



## **CENTRO DI EDUCAZIONE ALLA MONDIALITÀ**

Associazione di Promozione Sociale

Via Voltri 28, 20142 Milano

CF 97754060156

### **Laboratorio**

**“Io tu noi- Sono sento siamo”**

***Percorsi tra musica e colore, tra individualità e collettività, tra libertà e regole***

**Stefano Goetz e Silvio Boselli**

Il laboratorio è un momento di riflessione e di esperienza con i linguaggi della musica e del colore. A partire da una storia sulla diversità, sul cambiamento e sull'incontro con l'altro, (“Gru, Gatto, Topo e il paradiso degli animali”) ragioneremo sul passaggio dall'io al noi e sull'ascolto e sul sentire come strumenti per modulare l'incontro.

La Storia che utilizzeremo narra di tre animali che decidono di viaggiare insieme, ma la loro diversità li metterà in difficoltà, obbligandoli a dover trovare un ritmo comune per potere procedere. La storia sarà dunque lo stimolo per esplorare i concetti di pulsazione e ritmo, sia nella loro caratteristica di estrema soggettività che di possibile strutture di riferimento per riuscire a fare musica di insieme.

Utilizzeremo il canto, la body percussion e semplici strumenti per provare prima semplici esercizi di sincronizzazione e poi via via per costruire cellule ritmiche da combinare insieme, in un gioco di incastri e mediazioni, di ascolto di sé e di quanto succede intorno. Ogni partecipante sarà invitato ad essere parte attiva del processo, sia suonando insieme agli altri che provando a creare suoni e ritmi da suonare individualmente. La musica favorisce la libera espressione ma per essere condivisa necessita di regole, anche semplici, che orientino il suo sviluppo. Così cercheremo di sfruttare questa facilità di visualizzare ritmo e improvvisazione nella musica per parlare di libertà e vincoli, di spontaneità e strutture di riferimento.

Al linguaggio musicale si affiancherà quello del colore come attività di chiusura del laboratorio dove chiederemo ai partecipanti, in coppia, di creare un tappeto di colore condiviso su cui realizzare immagini della storia.

**La musica e il colore saranno gli ambiti in cui esprimere se stessi e confrontarsi con gli altri, sperimentando il piacere di costruire qualcosa che ci rappresenti e di vederlo crescere nella condivisione e nel gruppo.**